

EN-MUTMACH-

AUSBILDUNG  
ZUM  
„FMT-TRAINER“  
„FMT-ANLEITER“



INFORMATIONEN ZUM SCHULUNGSKONZEPT

MUTMACH-  
EIN TAG,  
DER GUT TU

TAG.DE



Sie interessieren sich für unsere Ausbildungen? Hier finden Sie kurz und knapp alles Wesentliche.

## INHALTE

Der Familien-Mutmach-Tag .....	5
Ausbildung zum FMT-Anleiter / FMT-Trainer .....	6
Schematische Übersicht über die Ausbildungsmodule .....	9
Ablauf der Ausbildung .....	11
Anleitermodul .....	11
Trainermodul .....	12
Wahlmodule .....	14
Begleitete Durchführung eines Familien-Mutmach-Tages .....	17
Verdienstmöglichkeit als FMT-Trainer .....	18
Kosten der Ausbildung .....	19
Kontakt .....	20



## DER FAMILIEN-MUTMACH-TAG

Wir sind überzeugt, dass ein gelingendes Miteinander in Familien der Schlüssel für eine zukunftsfähige Gesellschaft ist. Deshalb haben wir den Familien-Mutmach-Tag entwickelt.

Der Familien-Mutmach-Tag ist ein Angebot der Familienförderung. Er basiert auf erlebnis-pädagogischen, ressourcenorientierten und systemischen Elementen. Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren werden als Team verstanden und als solches gestärkt. Beziehungskompetenzen werden spielerisch erlernt, erlebbar gemacht und in den Alltag transferiert. Dabei wird Spaß als Lernmotivator genutzt.

Die Familien fühlen sich nachhaltig ermutigt und inspiriert. Die Erinnerung an wertvolle Beziehungsmomente erfüllt sie mit Hoffnung.

Der Familien-Mutmach-Tag wird ganz- oder halbtags z.B. in Kitas, Grundschulen, Familienzentren oder Kirchengemeinden durchgeführt.

## AUSBILDUNG ZUM „FMT-ANLEITER“

Als „FMT-Anleiter“ führen Sie im Rahmen Ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit Familien-Mutmach-Tage in Ihrer Einrichtung / Organisation durch.  
Es sind keine besonderen Zulassungsvoraussetzungen erforderlich.

Im Anleitermodul (2Tage) erhalten Sie u.a.:

- das benötigte Know-how (Wie führe ich einen Familienmutmachtag durch?)
- eine eingeschränkte (lokale) Lizenz für Ihre Einrichtung / Organisation
- ein komplettes Themenpaket (incl. Kreativarbeit, Bühnenprogramm und 15 Erlebnisstationen)

Die Lizenzierung erfolgt zunächst vorläufig. Nach der Mitarbeit bei einem Familien-Mutmach-Tag als Co-Trainer entfaltet die Lizenz ihre volle Gültigkeit.

Material für Kreativarbeiten / Erlebnisstationen und zusätzliche Themenpakete können daraufhin jederzeit beim FMT-Verein für weitere Familien-Mutmach-Tage erworben werden.

## AUSBILDUNG ZUM „FMT-TRAINER“

Als „FMT-Trainer“ führen Sie als freier Mitarbeiter Familien-Mutmach-Tage für den FMT-Verein in Ihrer Region oder als Mitarbeiter eines Kooperationspartners überregional durch.

Sie erhalten eine vertiefte Schulung, die es Ihnen ermöglicht, das Angebot auf unterschiedlichste Kontexte anzupassen.

Familien-Mutmach-Tage akquirieren Sie selbst. Außerdem werden Anfragen an den FMT-Verein in Ihrer Region an Sie weiter vermittelt.

Verdienstmöglichkeiten sh. Seite 18

Idealerweise verfügen Sie über eine erlebnispädagogische/pädagogische Ausbildung oder verfügen über eine Aus-/Weiterbildung im Bereich Ehe/Familie/Kinder/Jugend.

Auch andere Qualifikationen werden von uns anerkannt. Sprechen Sie uns an!

Die Lizenz zum „FMT-Trainer“ erfolgt zunächst vorläufig und erhält nach der Durchführung von drei Familien-Mutmach-Tagen als Trainer ihre volle Gültigkeit.

Damit erhalten Sie alle ausgearbeiteten Themenpakete und Erlebnisstationen.

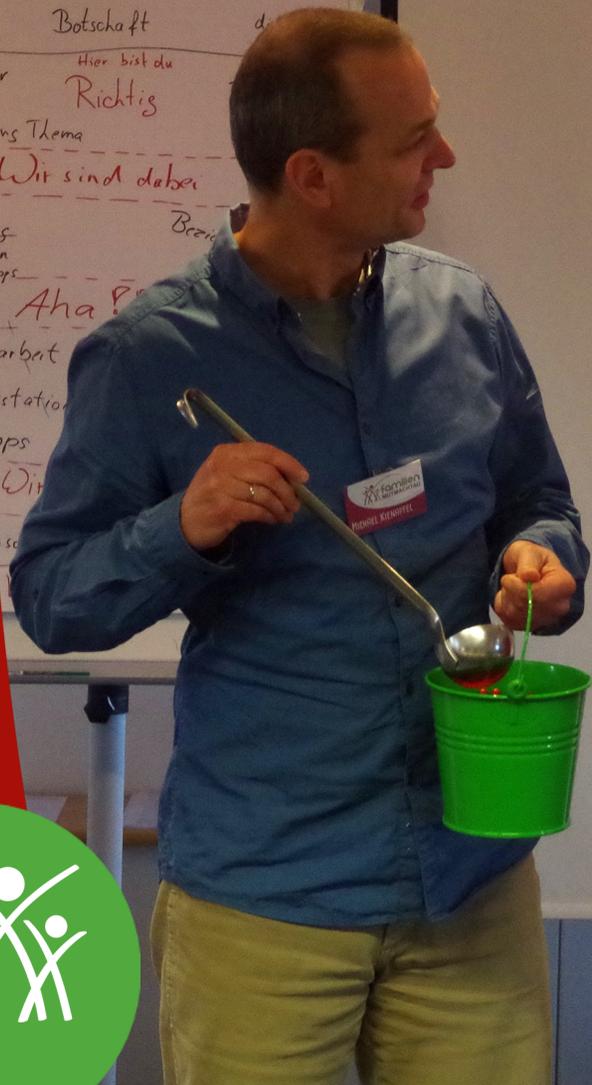


# SCHEMATISCHE ÜBERSICHT ÜBER DIE AUSBILDUNGSMODULE





Botschaft  
Hier bist du  
Richtig  
ung Thema  
Wir sind dabei  
Aha!  
Arbeits  
sitation  
ops  
Dir



Werte  
Geschichte  
niedrig-  
schwellig  
Impu  
Spaß &  
Bluet

# ABLAUF DER AUSBILDUNGSMODULE

## 1. BESUCH EINES FAMILIEN-MUTMACH-TAGES

PFLICHTMODUL FÜR ANLEITER UND TRAINER

Unsere Ausbildungen beginnen mit dem Erleben eines Familien-Mutmach-Tages. Eine Bestätigung wird gerne von dem Trainer, der den Familien-Mutmach-Tag durchführt, ausgestellt. Die Teilnahme kann im Ausnahmefall auch nach dem Anleitermodul erfolgen.

## 2. ANLEITERMODUL INCL. LIZENZ „FMT-ANLEITER“

PFLICHTMODUL FÜR ANLEITER UND TRAINER

### 2-Tagesseminar

**Ziel** Den Familien-Mutmach-Tag in der eigenen Einrichtung durchführen können.

### Inhalte u.a.

- Ziele des Familien-Mutmach-Tages verstehen
- Aufbau/Pädagogik des Familien-Mutmach-Tages
- Organisation eines Familien-Mutmach-Tages
- Positives Feedback geben und zur Reflexion anleiten
- Sicherheitsaspekte
- Nachhaltigkeit

### 3. MITARBEIT ALS CO-TRAINER AN EINEM FAMILIEN-MUTMACH-TAG

PFLICHTMODUL FÜR ANLEITER UND TRAINER

Die Mitarbeit an der Seite eines erfahrenen FMT-Trainers hilft Ihnen, die Schulung in der Praxis zu verankern. Dabei wird der Umgang mit dem Material und die Einweisung der MitarbeiterInnen an den Erlebnisstationen trainiert. Die Fahrtkosten werden erstattet und der Einsatz vergütet.

### 4. TRAINERMODUL

PFLICHTMODUL FÜR TRAINER

#### 2-Tagesseminar

**Ziel** Die DNA des FMTs verinnerlichen und an den jeweiligen Kontext anpassen können.

#### Inhalte

- Vision und Werte des Familien-Mutmach-Tages
- Das Prinzip der „Mutmach-Familien“
- Geschäftsmodell des Familien-Mutmach-Tages und Bedeutung des Trainers
- Organisation von der „Buchung“, Planung, Werbung und Durchführung eines FMTs, Evaluierung bis zu weiterführenden Angeboten
- Durchführung von Familien-Mutmach-Tagen in unterschiedlichen Kontexten
- Erwerb von Erlebnisstationen und sonstigem Material



## 5. WAHLMODULE

MIND. 2 WAHLMODULE ODER ÄHNLICHE QUALIFIKATION  
SIND FÜR TRAINER PFLICHT, FÜR ANLEITER OPTIONAL

### HANDWERK ERLEBNISPÄDAGOGIK

1-Tagesseminar

- Tipps & Don'ts zur Durchführung erlebnispädagogischer Angebote.
- Lernmodelle und Prozesse in der Erlebnispädagogik.
- Was wir bei Familien anders machen.
- Umgang mit schwierigen Gruppen.

### ERLEBNISSTATIONEN HERSTELLEN

2-Tagesseminar

In diesem Wahlmodul werden mind. 6 besondere Erlebnisstationen für den Familien-Mutmach-Tag selbst hergestellt. Materialkosten fallen zusätzlich an.

### NACHWEIS „ELTERNKURS“

Als Wahlmodul erkennen wir eine erfolgte Aus- oder Weiterbildung zur eigenverantwortlichen Durchführung eines „Elternkurses“ an, wenn zusätzlich das Webinar „Christlich erziehen, aber wie?“ besucht wird.

Beispiele für Elternkurse: „Starke Eltern - starke Kinder“ (deutscher Kinderschutzbund), „Triple P - Positives Erziehungsprogramm“, „Kess erziehen“, „Familylab - die Familienwerkstatt“, Fachreferent Familie und Erziehung (Team F)

## SYSTEMISCHES DENKEN UND HANDELN

4 Webinareinheiten a 60 Min.

- Was ist ein System? Grundlagen zum systemischen Ansatz.
- „Das Familien-Mobile ist immer in Bewegung!“ Die systemische Besonderheit von Familien.
- Schwierige Familiensysteme verstehen und damit umgehen.
- Praktische Interventionsmöglichkeiten in Familien beim Familien-Mutmach-Tag.

## THEOLOGISCHE GRUNDLAGEN ZU FAMILIEN

4 Webinareinheiten a 60 Min.

- Die Bedeutung von Familien für Gemeinde und Gesellschaft.
- Unsere Haltung im Umgang mit Familien auf Grundlage christlicher Werte.
- „Gottes Gen in Familie!“ Eine theologische Grundlage, warum wir Familien fördern.
- Eine neue Perspektive auf die Schöpfungsgeschichte.

## CHRISTLICH ERZIEHEN, ABER WIE?

1 Webinareinheit 60 Min.

Eltern, die ihre Kinder christlich erziehen wollen haben besondere Fragen.

In diesem Webinar werden wir typische Konfliktfelder zwischen einem modernen Erziehungsverständnis und Aussagen der Bibel anschauen und neue Ansätze erarbeiten.



## 6. NACHWEIS ERSTE HILFE

PFLICHTMODUL FÜR TRAINER

Es muss ein Nachweis über einen erfolgten Erste Hilfe Kurs (8 Stunden, nicht älter als 3 Jahre) vor der Aushändigung der Lizenz erbracht werden.

## 7. BEGLEITETE DURCHFÜHRUNG EINES FMTs

PFLICHTMODUL FÜR TRAINER

Der angehende Trainer führt selbstständig einen Familien-Mutmach-Tag durch.  
Ein Lehrtrainer begleitet ihn bei der Planung und Organisation als Ansprechpartner und unterstützt bei der Durchführung des Familien-Mutmach-Tages.  
Nach dem Familien-Mutmach-Tag gibt er eine kompetente supervisorische Rückmeldung an den Trainer.

## VERDIENSTMÖGLICHKEIT ALS „FMT-TRAINER“

Die Durchführung von Familien-Mutmach-Tagen als FMT-Trainer wird von uns honoriert. Je nach Dauer und Größe des FMT zahlen wir Ihnen zwischen 400,- € und 500,- € Honorar. Wir erstatten Ihnen sämtliche aufgewendeten Verbrauchsmaterialien wie z.B. die Kreativarbeit. Zusätzlich wird für jede eingesetzte Erlebnisstation eine Verschleißpauschale gezahlt und die Fahrtkosten für zwei Fahrten zum Veranstaltungsort mit 0,30 € erstattet. Unsere Trainer sind über den FMT-Verein berufshaftpflichtversichert. Ihre zur Unterstützung engagierten Co-Trainer vergüten wir angemessen.

Wir begleiten Sie in allen Fragen des Aufbaus eines Nebenverdienstes mit dem FMT und stellen Ihnen unsere gesamte Produktpalette (z.B. alle ausgearbeiteten Themenpakete und Erlebnisstationen) zur Verfügung.

Als FMT-Trainer sind Sie Teil eines Teams von aktiven Förderern von Familien in unserem Land. In jährlich stattfindenden Netzwerktreffen erleben Sie Austausch, Inspiration und werden mit dem neusten, von uns entwickelten Material, vertraut gemacht.

Für kühle Rechner: Schon mit 3-4 durchgeführten FMTs amortisieren Sie auf diese Weise Ihre Investition in die Ausbildungskosten!

# KOSTEN DER AUSBILDUNG

Stand 10 2022

**Anleitermodul** incl. Lizenz „FMT-Anleiter“ und erstem Themenpaket

**2-Tagesseminar** **Kosten** 300€ weitere Person\* 150€

**Trainermodul**

**2-Tagesseminar** **Kosten** 300€ weitere Person\* 150€

**Wahlmodule**

mind. zwei Wahlmodule müssen absolviert werden

**1-Tagesseminar** **Kosten** 150€ weitere Person\* 50€

**2-Tagesseminar** **Kosten** 200€ weitere Person\* 50€

**Webinar (4 Einheiten)** **Kosten** 120€ weitere Person\* 40€

**Webinar (1 Einheit)** **Kosten** 30€ weitere Person\* 10€

**Nachweis Erste Hilfe** **Kosten** je nach Anbieter

**Begleitete Durchführung eines Familien-Mutmach-Tages** **Kosten** 300€ + Fahrtkosten Lehrtrainer

**Gesamtkosten „FMT-Trainer“** **1050€ - 1250€** Je nach Wahlmodulen

Gesamtkosten für weitere Person 250€ - 300€

**Dauerhafte Lizenz „FMT-Trainer“** **Kosten** 500€

nach zwei weiteren selbständig durchgeführten Familien-Mutmach-Tagen

\* Eine weitere Person kann der / die PartnerIn oder jemand aus derselben Einrichtung sein.

MACHEN SIE MIT!  
WERDEN AUCH SIE  
ERMU-TIGER FÜR FAMILIEN!

Besuchen Sie unsere Webseite  
und nehmen Sie mit uns Kontakt auf!



### **Familien-Mutmach-Tag e.V.**

Gellertstraße 90

Telefon 037207 58 92 93

Fax 037207 58 98 41

09661 Hainichen

[info@familien-mutmach-tag.de](mailto:info@familien-mutmach-tag.de)

[www.familien-mutmach-tag.de](http://www.familien-mutmach-tag.de)