



Familien-Mutmach-Tag e.V.  
Gellertstraße 90  
D 09661 Hainichen

Gemeinsam

Werte

Erleben

## Gemeinsam Werte Erleben

Dies ist unser Slogan und er entspricht den Merkmalen des Familien Mutmach Tages (kurz FMT)

### Gemeinsam

**Familie als Team!** Wir wollen die Beziehungen in den einzelnen Familien stärken. Die einzelne Familie wird immer wieder dazu angeleitet sich als Team zu verstehen: Sie sitzen im Plenum beieinander, das Essen wird gemeinsam eingenommen und die Erlebnisstationen werden gemeinsam durchlaufen. Die gesamte Zeit des FMTs sind die Eltern Ansprechpartner für ihre Kinder. Das ist für manche teilnehmenden Familien vielleicht befremdlich. Zu Beginn wird dieser Teamgedanke deshalb bewusst positiv dargestellt, damit sich die Familien darauf einlassen können. Da an einem FMT keine Fremdbetreuung von Kindern stattfindet, können Kinder alleine nicht an einem FMT teilnehmen.

Unsere Zielgruppe sind **Familien mit Kindern zwischen 3 und 12 Jahren**.

Dazu gehören sämtliche Familien-Konstellationen in denen „Erwachsene und Kinder dauerhaft miteinander in Beziehung und Verantwortung stehen, indem sie füreinander Sorge tragen und Zuwendung schenken.“

Bei einem FMT findet **Familienbildung generationsübergreifend** statt, d.h. Eltern und Kinder werden gleichermaßen angesprochen. Manche Programmpunkte sind vorrangig kindgerecht gestaltet, dann wieder wenden wir uns z.B. mit einem „Expertentipp“ gezielt an die Erwachsenen. In der Art der Präsentation des Themas wie auch bei den Erlebnisstationen werden die unterschiedlichen Bedürfnissen der Altersgruppen berücksichtigt.



Gemeinsam

Werte

Erleben

## Werte

Wir machen **Beziehung zum Thema**. Nicht die „Bespäßung“ von Familien ist unser Anliegen, sondern die Vermittlung von beziehungsstärkenden Prinzipien.

Der FMT arbeitet **präventiv und ressourcenorientiert**, d.h. das vorhandene Potenzial des Familiensystems wird bestärkt. Der FMT hilft den Familien, sich ihrer ganz spezifischen Ressourcen und Stärken bewusst zu werden. Dies geschieht an den Erlebnisstationen durch die Mitarbeiter, die die Interaktion der Familie beobachten, vorhandene Beziehungsstärken benennen und ein positives Miteinander bestätigen. Anders ausgedrückt: Gute Familienbeziehungen werden sichtbar! Darin ist die besondere Atmosphäre begründet, die bei diesem Angebot zu spüren ist und die uns immer wieder von Teilnehmern gespiegelt wird.

Der FMT ist auf **Nachhaltigkeit** bedacht:

Die sechs Themen des FMT sind einfach und überschaubar. An jedem FMT wird ein Thema intensiv behandelt und vertieft, um eine größtmögliche Verankerung in der teilnehmenden Familie zu gewährleisten.

Die dargestellten Spielszenen sind dem Durchschnittsalter der teilnehmenden Kinder entnommen und für die Familien leicht nachvollziehbar. Es findet eine hohe Identifikation statt.

Durch die themenbezogene Kreativarbeit wird der Bezug vom FMT hin zum Familienalltag zu Hause geschaffen.

Einige der Erlebnisstationen sind so einfach gehalten, dass die Familien sie nachbauen und z.B. im Rahmen von Familienfeiern wiederholen können.

Die Benennung von vorhandenen Stärken an den Erlebnisstationen durch die Mitarbeiter hat eine nachhaltige Auswirkung auf die Familien. Eine derartige Ermutigung der „Familie als Team“ findet sonst kaum statt und wird häufig als starker Motivationsfaktor für weitere Investitionen in die Familienbeziehungen wahrgenommen.

Der FMT ist eine Werbepattform für die regionale Familienförderung. An einem Infostand kann auf weiterführende Angebote für Familien hingewiesen werden. Lokale Beratungspraxen wie Ergotherapeuten, Logopäden, Schuldnerberatung... können einen Workshop zum Thema anbieten.



Gemeinsam

Werte

Erleben

## Erleben

Der FMT ist niedrigschwellig in dem Sinne, dass wir **Familienbildung in Form eines Events** anbieten. Es bedarf keiner Vorbereitung und keiner Vorbildung, um an einem FMT teil zu nehmen. Die Teilnahme an einem FMT bereitet den Familien viel Spaß, sie ist kurzweilig und überaus abwechslungsreich.

Ein Familien-Mutmach-Tag ist trotz seines Umfangs ein **mobiles Angebot** und kann in der gewohnten Umgebung des Kindes (der Schule, der Kita) durchgeführt werden. Damit der FMT von den Familien angenommen wird empfehlen wir den Veranstaltern, ihre „Sowiesos“ zu nutzen. Der FMT passt zu dem obligatorischen Sommerfest in der Kita. Ein Familienzentrum kann den Familientag mit dem FMT zu einem geförderten Bildungsangebot ausbauen. Oder das Gemeindefest der Kirchengemeinde wird durch einen FMT in eine Themenreihe über „gelebte Werte“ integriert. Der FMT lässt sich einfach an bewährte Zeitstrukturen anpassen.

Bei der Vermittlung der Themen setzen wir eine **Vielfalt an Elementen** ein: Mitmachlieder inklusive Bewegungen; Anspiele die den Familienalltag thematisieren; Anleitung zu gemeinsamen Gespräch in der Interaktion; eine Kreativarbeit gestalten; beim Experimentieren an Erlebnisstationen verstehen und spüren mit allen Sinnen.

Der FMT ist **erlebnisorientiert**, in dem an den Erlebnisstationen verschiedene Methoden der Gruppen-, Erlebnis- und Spielpädagogik eingesetzt werden. Dabei ist das Ziel, die Familienmitglieder miteinander in Kontakt zu bringen und Beziehungsstärkung konkret zu erfahren.