



## FAMILIEN-MUTMACH-TAG

Der Familien-Mutmach-Tag (FMT) ist ein Angebot der präventiven Familienförderung. Er basiert auf erlebnispädagogischen, ressourcenorientierten und systemischen Elementen.

Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren verstehen sich an diesem Tag als Team und fühlen sich als solches bestärkt. Beziehungskompetenzen werden spielerisch erlernt, erlebbar und in den Alltag übernommen.

Dabei wird Spaß und Action als Lernmotivator in einem kurzweiligen Programm und an den Erlebnisstationen genutzt.

Die Familien fühlen sich nachhaltig ermutigt und inspiriert. Die Erinnerung an wertvolle Beziehungsmomente begleitet sie in den Alltag. Spirituelle Akzente können passend in den Tag integriert werden.

Der Familien-Mutmach-Tag kann ganz- oder halbtags z.B. in Kitas, Grundschulen, Familienzentren, Kirchengemeinden usw. durchgeführt werden.

## DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

Sie lernen das Konzept dieser präventiven Förderung von Familien kennen, Mitarbeitende einzuweisen und das Angebot durchzuführen:

- Ausrichtung: „Warum primär-präventive Familienbildung?“
- Das Projekt: Familien-Mutmach-Tag
- „DNA“ und Alleinstellungsmerkmal des FMT
- Bausteine und didaktischer Aufbau des FMT
- 6 Merkmale starker Familienbeziehungen als Grundlage der Themenpakete des FMT
- Veranstaltungs-Varianten des FMT
- Erlebnisstationen beim FMT und die Rolle der Mitarbeitenden
- Einweisung der Mitarbeitenden vor dem FMT
- Organisatorische Hilfestellungen
- Konzeption der Umsetzung eines FMT in Ihrer Einrichtung

## FÜR EIN STARKES MITEINANDER DER GENERATIONEN, DIE ALS FAMILIE MITEINANDER UNTERWEGS SIND

## WIE GEHT ES WEITER?

- Sie führen im Rahmen Ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit FMTs in Ihrer Einrichtung durch.
- Sie können für weitere FMTs jederzeit neue Themenpakete sowie Material für Kreativarbeiten und Erlebnisstationen beim FMT-Verein erwerben.
- Sie erhalten Zugang zu weiteren Angeboten des FMT-Vereins zur Qualifikation im Bereich der niedrigschwelligen Familienbildung.
- Sie werden eingeladen für Inspiration und Austausch im Rahmen von Online-Foren und Aktionstagen des FMT-Vereins.
- Bei Interesse ist die Weiterqualifizierung als Trainer möglich.



# ABLAUF

## Samstag 21.01.2023

- 10:00 Uhr Begrüßung / Kennenlernen
- 10:20 Uhr Seminarteil 1-3
- 13:00 Uhr Pause
- 14:00 Uhr Seminarteil 4-9
- 19:00 Uhr Ende

## Sonntag 22.01.2023

- 9:00 Uhr Seminarteil 10-13
  - 12:30 Uhr Pause
  - 13:30 Uhr Seminarteil 14-16
  - 16:00 Uhr Ende
- Zwischendurch gibt es ausreichend Pausen mit Kaffee und Tee

# REFERENTEN

**Gertraud** (Dipl. Finanzwirtin (FH), Supervisorin) und **Stefan Kuntze** (Pflegepädagoge, Heilpraktiker Psychotherapie), leben in Calw.

Sie arbeiten als Paarberater und systemische Berater in eigener Praxis ([www.kuntzes.de](http://www.kuntzes.de)) und als Erlebnispädagogen und Supervisoren mit Schwerpunkt Teamentwicklung und soziale Kompetenz ([www.teams-begleiten.de](http://www.teams-begleiten.de)).

Sie sind Mitglieder der Geschäftsleitung und Trainer beim Familien-Mutmach-Tag.

# KOSTEN

300 € Seminargebühr ohne Unterkunft / Verpflegung  
150 € Seminargebühr für jede weitere Person derselben Einrichtung

## Die Seminargebühr beinhaltet

- Handout zur Schulung
- Ein FMT-Themenpaket
- Materialordner und USB-Stick mit Anleitung für 15 Erlebnisstationen, dem FMT-Song inkl. Noten und umfangreichen Unterlagen für die Praxis
- Starter-Koffer mit 6 Erlebnisstationen inkl. Kreativmaterialset für 5 Familien
- Die Zertifizierung „FMT-Anleiter / FMT-Anleiterin“

# KONTAKT & ANMELDUNG

## Familien-Mutmach-Tag e.V. Gertraud & Stefan Kuntze



Reizengasse 5, 75365 Calw



07051 59193



[info@familien-mutmach-tag.de](mailto:info@familien-mutmach-tag.de)  
[www.familien-mutmach-tag.de](http://www.familien-mutmach-tag.de)

Anmeldung bis 10.01.2023 unter:  
[kuntze@familien-mutmach-tag.de](mailto:kuntze@familien-mutmach-tag.de)

## Veranstaltungsort



Steht noch nicht endgültig fest. Er wird in Hessen südlich von Darmstadt sein.

# FAMILIEN-MUTMACH-TAG ANLEITER - ANLEITERIN SCHULUNG



**21.01. – 22.01.2023**  
**in Südhessen**

