

Besondere  
Merkmale

Familien erleben sich gemeinsam als Team.

Beziehungswerte werden spielerisch verstanden.

Sie entdecken ihre gemeinsamen Stärken.

Verborgene Ressourcen werden sichtbar.

Einfache Impulse finden sofort Anwendung.

Alle Programmelemente haben den gleichen Themenbezug.

Egal ob Groß oder Klein – jeder wird inspiriert.



Machen Sie mit!  
Werden auch Sie  
ERMU-Tiger für Familien!



Besuchen Sie unsere Webseite  
und nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

**Familien-Mutmach-Tag e.V.**

Gellertstraße 90

Telefon 037207 58 92 93

Fax 037207 58 98 41

09661 Hainichen

info@familien-mutmach-tag.de

www.familien-mutmach-tag.de



GEMEINSAM · WERTE · ERLEBEN

## Der Familien- Mutmach-Tag

Wir sind überzeugt, dass ein gelingendes Miteinander in Familien der Schlüssel für eine zukunftsfähige Gesellschaft ist. Deshalb haben wir den Familien-Mutmach-Tag entwickelt.

Der Familien-Mutmach-Tag bietet präventive Familienförderung für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren: ganz- oder halbtags z.B. in Kitas, Grundschulen, Familienzentren und Kirchengemeinden.

Die kompetente Begleitung durch unsere Trainer stellt die individuelle Anpassung sicher.



## Unsere Ziele

Die Sehnsucht nach einem gelingendem Familien-leben wird geweckt.

Die Familien sind motiviert und inspiriert, in ihre Familienbeziehungen zu investieren.

Die Familien fühlen sich ermutigt und hoffnungsvoll.

Sie lassen neu gewonnene Erfahrungen in ihrem Alltag einfließen.



## Unsere Themen

Starke Familienbeziehungen sind gekennzeichnet von:

- Entgegengebrachter Wertschätzung und Zuneigung
- Vertrauensvoller Zusammenhalt
- Verständnisvolle Kommunikation
- Gemeinsam verbrachte Zeit
- Verbundenheit durch Glaube und Werte
- Konstruktive Stress- und Krisenbewältigung

Die Familie nähert sich spielerisch dem jeweiligen Thema und erlebt es hautnah mit allen Sinnen.